



*Către,*

***PUBLICAȚIA „GÂNDUL”***

Referitor la cererea dumneavoastră transmisă Agenției Naționale Antidrog, la data de 06.04.2023, prin care solicitați informații despre consumul de droguri în rândul minorilor, vă comunicăm următoarele date din aria noastră de competență:

***1. Există un registru al toxicomanilor minori/adolescenți-numărul celor luați în evidență?***

Potrivit prevederilor HG nr. 860 din 2007, cu modificările și completările ulterioare, evidența centralizată a datelor privind consumatorii de droguri se face prin următorii indicatori specifici: cerere de tratament ca urmare a consumului de droguri, boli infecțioase asociate consumului de droguri, decese ca urmare a consumului de droguri și mortalitate în rândul consumatorilor, cu respectarea confidențialității, potrivit legii.

Indicatorul "Cerere de tratament ca urmare a consumului de droguri" are drept scop obținerea informațiilor comparabile și relevante referitoare la numărul și caracteristicile consumatorilor care au solicitat servicii de asistență.

Agencia Națională Antidrog colectează date statistice referitoare la aceste persoane de la unitățile sanitare din sistemul public și privat care acordă servicii de asistență specializată pentru consumul de droguri. Datele sunt raportate lunar, pe formulare standard, stabilite prin legislația în vigoare.

Datele referitoare la consumatorii incluși în circuitul terapeutic sunt centralizate de Observatorul român pe droguri și toxicomanii din cadrul Agenției Naționale Antidrog, în Registrul unic codificat privind consumatorii de droguri.

## ***2. Este în creștere, 2020-2023?***

În anul 2020, 206 minori s-au adresat serviciilor de asistență, în principal pentru consum de cannabis și noi substanțe psihoactive (NSP), în anul 2021, au apelat la aceste servicii specializate 213 minori, însă, tipul drogurilor pentru care minorii consumatori de droguri au solicitat asistență se diversifică (pe lângă cannabis și NSP, au fost înregistrate cereri de tratament pentru stimulani, inhalanți/solvenți, opiacee, cocaină, halucinogene). În anul 2022, 278 de minori s-au prezentat la centrele de asistență ale Agenției Naționale Antidrog, în vederea admiterii la tratament pentru aceleași substanțe consumate ca și în anul anterior.

## ***3. Care este grupa de vârstă? din statistici se poate afirma că a scăzut, cum confirmă toxicologii și psihoterapeuții?***

În perioada 2014-2022, vârsta medie de debut în consumul de droguri pentru minorii care au beneficiat de servicii de asistență ca urmare a problemelor cauzate de consumul de droguri a variat între 14,4 ani și 14,7 ani. Cea mai frecventă vârstă de debut variază între 14 ani (2016) și 16 ani (2015, 2017, 2019, 2020).

## ***4. Care este tipul de droguri cel mai popular în rândul elevilor? Eventual, pe grupe de substanțe, opioide, halucinogene etc.?***

Cel mai recent studiu de prevalență în rândul populației școlare în vârstă de 16 ani a fost realizat de Agenția Națională Antidrog, în anul 2019, *Studiul în școli privind consumul de alcool, tutun și droguri ilicite în România – ESPAD* fiind elaborat din patru în patru ani. Datele rezultate din acest



studiu sunt referențiale, atât la nivel național, cât și european și mondial, pentru a estima dimensiunea consumului de droguri în rândul elevilor de 16 ani din România.

La nivel național, în rândul elevilor de 16 ani, consumul oricărui drog ilicit de-a lungul vieții, conform metodologiei internaționale a studiului ESPAD 2019, este de 9,5% , în timp ce, consumul oricărui drog ilicit în ultimul an a fost declarat de 9% dintre elevi. Deși, față de studiul anterior din anul 2015, se observă o scădere cu 12% a proporției celor care declară consumul oricărui drog de-a lungul vieții, valorile foarte apropiate ale celor două tipuri de consum indică o rată crescută a celor care, după un consum experimental de droguri, aleg să continue acest tip de comportament.

8,7% dintre adolescenții de 16 ani au consumat cannabis de-a lungul vieții, 7,2% au consumat în ultimul an, iar 3,3% dintre ei au consumat și în ultima lună. 1% dintre elevi au debutat în consumul de cannabis la vârsta de 13 ani sau mai devreme.

În baza rezultatelor studiului ESPAD 2019, noile substanțe psihoactive (NSP) se situează pe locul doi, după cannabis, în topul celor mai consumate droguri, 3,2% dintre elevii de 16 ani incluși în eșantion declarând consumul de-a lungul vieții de NSP și 2,2% menționând că au consumat în ultimul an.

Cele mai consumate NSP sunt cele care se prezintă sub forma amestecurilor de ierburi de fumat cu efecte asemănătoare drogurilor, acestea fiind menționate de 64,6% dintre cei care au consumat în ultimul an NSP.

Noile substanțe psihoactive se situează pe locul trei (după inhalante și cannabis) în categoria drogurilor declarate la debutul la vârsta de 13 ani sau mai devreme (debut precoce în consum), 1,3% dintre elevi menționând un astfel de comportament. Se remarcă diferențe între sexe, în ceea ce privește debutul precoce, proporția băieților care au debutat într-un astfel de consum la vârsta de 13 ani sau mai devreme fiind de peste 2 ori mai mare decât cea a fetelor care au experimentat un astfel de consum – 1,9,% băieți, 0,8% fete.

2,1% dintre elevii de 16 ani participanți la studiu au consumat cocaină/ crack cel puțin o dată până la această vârstă și 1,8% dintre ei au declarat consum și în ultimul an. Ca și în cazul ecstasy, 0,3% dintre elevi au debutat în consumul de cocaină/ crack la vârsta de 13 ani sau mai devreme.



În cazul consumului de ecstasy, 1,2% din populația școlară în vârstă de 16 ani a declarat că a consumat acest drog cel puțin o dată în viață, în timp ce, 1% dintre respondenți au recunoscut un astfel de consum în ultimul an. Nu a fost înregistrat consum de ecstasy în ultima lună. 0,3% dintre elevi au debutat în consumul de ecstasy la vârsta de 13 ani sau mai devreme, indiferent de genul respondentului.

Proporția adolescenților care au consumat cel puțin o dată în viață opiacee este de 0,7%.

Proporția adolescenților de 16 ani care au consumat de-a lungul vieții vreo băutură alcoolică a fost de 82,1%, a celor care au consumat în ultimul an înregistrează valoarea de 74%, iar în ultima lună este de 51,7%.

##### ***5. Care sunt campaniile de prevenire a consumului de droguri din școli? Care este eficiența?***

În domeniul prevenirii consumului de droguri, între Agenția Națională Antidrog și Ministerul Educației, este în vigoare, începând cu data de 02.07.2021, un protocol de colaborare cu o durată de 4 ani, protocol care are ca obiect desfășurarea de proiecte, campanii și activități comune pentru realizarea scopului și obiectivelor Strategiei Naționale Antidrog și ale Planurilor de acțiune în domeniul reducerii cererii de droguri.

În același timp, Agenția Națională Antidrog are protocoale de colaborare și desfășoară activități comune cu organizații nonguvernamentale și cu asociații de părinți, consultându-se permanent atât cu aceștia, cât și cu reprezentanți ai elevilor și cadrelor didactice, în vederea identificării celor mai eficiente modalități de realizare a activităților de prevenire a consumului de droguri în mediul școlar. Agenția Națională Antidrog desfășoară activități pe cele două paliere specifice reducerii cererii de droguri: prevenirea consumului de droguri și acordarea de asistență medicală, psihologică și socială persoanelor consumatoare de droguri.

Conform viziunii Agenției, scopul final al sistemului de prevenire este de a sprijini dezvoltarea sănătoasă și în siguranță a indivizilor, prin:

- inițierea activităților preventive, încă de la vârstă preșcolară și școlară mică, pentru a limita comportamentele de risc la vârste mai mari, prin acțiuni de promovare a sănătății, încurajând copiii să adopte un stil de viață sănătos;

- implicarea în activități ce au ca scop îmbunătățirea controlului emoțional, dezvoltarea capacității de a tolera frustrarea, precum și creșterea stimei de sine a copilului, a încrederii în sine;
- implicarea în activități ce au ca scop formarea de abilități și resurse personale, care să ofere puncte de sprijin pentru copii și care să îi facă mai puțin vulnerabili față de presiunile pe care le exercită mediul, în special în perioadele critice de tranziție în care sunt cei mai vulnerabili, în copilăria timpurie și în trecerea de la copilărie la adolescență;
- promovarea unor stiluri și obiceiuri de viață sănătoasă, care să acționeze ca elemente de protecție față de alternativele nocive (construirea și întărirea factorilor de protecție);
- anticiparea apariției problemei și cunoașterea factorilor favorizanți ai consumului de droguri (minimalizarea influenței factorilor de risc);
- atingerea populației prin intermediul mediilor diferite – școală, familie, comunitate;
- prezentarea serviciilor furnizate de instituțiile din sistemul național de asistență.

Activitatea de prevenire în mediul școlar și familial se concretizează prin implementarea unor proiecte naționale, cu rezultate dovedite în timp, atât la nivelul țării noastre, dar și la nivel internațional. Aceste proiecte au fost implementate mai întâi la nivelul țărilor cu istoric mai îndelungat în ce privește prevenirea consumului de droguri, evaluate la nivelul unor instituții cu expertiză în acest sens din Europa, testate ca eficiență în timp, prin studii de specialitate, și adaptate apoi la specificul României de către profesioniști în domeniu.

De asemenea, în plus față de coordonarea și implementarea acestor proiecte naționale, specialiștii centrelor de prevenire, evaluare și consiliere antidrog teritoriale (CPECA) desfășoară proiecte și campanii locale, adaptate nevoilor și specificului fiecărui județ în parte, dar și activități punctuale de prevenire a consumului de droguri în școală, familie și comunitate. Și în cadrul săptămânii ”ȘCOALA ALTFEL”, la nivelul tuturor județelor, cât și al municipiului București, în școli și licee sunt realizate activități de informare, educare, conștientizare privind efectele consumului de substanțe psihoactive.

Exemple de proiecte naționale:



- Proiectul național „CUM SĂ CREȘTEM SĂNĂTOȘI” conține șapte activități de formare de deprinderi de viață sănătoasă în rândul copiilor de vârstă preșcolară și școlară mică (clasa pregătitoare), care pun accentul pe importanța adoptării unui stil de viață sănătos (alimentație, igienă, mișcare), a comportamentelor sănătoase (fără fum de țigară, alcool și medicamente fără prescripție medicală) și a modalităților adecvate de rezolvare, fără violență, a conflictelor și de luare a deciziilor.
- Proiectul național „ABC-UL EMOȚIILOR” conține șase activități care se adresează elevilor din clasele I și a II-a și presupun formarea și consolidarea abilităților emoționale cu rol de factori de protecție, punând accent pe conștientizarea de sine, abilitățile de comunicare asertivă, gestionarea emoțiilor neplăcute, abilitatea de a face față presiunii grupului și de adoptare a deciziilor pentru o dezvoltare sănătoasă.
- Proiectul național „NECENZURAT” are ca scop dezvoltarea de abilități (gândirea critică, luarea deciziilor, rezolvarea problemelor, gândirea creativă, comunicarea eficientă, aptitudini de relaționare, auto-conștientizarea, empatia, gestionarea emoțiilor, convingerile normative), necesare luării unor decizii informate, corecte și responsabile în legătură cu consumul de tutun, alcool și droguri, în rândul elevilor de 12-14 ani (12 activități/proiect).
- Proiectul național „MESAJUL MEU ANTIDROG” constă în implementarea unui concurs național în cadrul căruia elevii își exprimă, într-o formă de comunicare artistică sau prin sport, opiniile și atitudinile lor în legătură cu consumul de droguri.
- Proiectul „ABILITĂȚI PENTRU ACȚIUNE” utilizează resursele pedagogice ale modulului Lions Quest și este realizat în parteneriat cu Asociația Cluburilor Lions District 124 România. Se adresează elevilor din învățământul liceal, conține opt activități fundamentate pe abordarea educațională cunoscută sub denumirea „învățare socială și emoțională” (Social and Emotional Learning - SEL).
- Proiectul național „FRED GOES NET” presupune realizarea de intervenții timpurii pentru elevii (14-19 ani) care au fost identificați/depistați pentru prima oară în legătură cu consumul de



droguri, în scopul evitării transformării consumului experimental și ocazional în consum regulat. Intervenția constă într-un interviu inițial și o sesiune de grup, de minimum 8 ore (Cursul FRED).

□ Proiectul național „ÎMPREUNĂ” are ca scop promovarea educației între egali în domeniul prevenirii consumului de droguri prin dezvoltarea lucrului în echipă și voluntariatului în rândul elevilor de liceu din clasele a IX-a și a X-a.

□ Proiectul național „ACȚIONĂM JUST” constă în realizarea de activități interactive de educație juridică în domeniul prevenirii și combaterii consumului și traficului de droguri, dar și de prezentare a sistemului național de prevenire și asistență a consumului de droguri, în mediul liceal și universitar.

□ Proiectul național „EU ȘI COPILUL MEU” are ca scop creșterea influenței factorilor familiali de protecție și reducerea influenței factorilor familiali de risc față de consumul de tutun, alcool și droguri și conține 9 activități interactive cu părinții.

În plus, Agenția desfășoară constant campanii de prevenire, cele mai relevante activități pe această linie fiind:

□ Campania de marcare a zilelor naționale specifice domeniului (Ziua Internațională împotriva traficului și consumului de droguri, Ziua Națională fără Tutun și Ziua Mondială fără Tutun)

□ Campania 19 Zile de prevenire a abuzurilor și violențelor asupra copiilor și tinerilor (1-19 noiembrie)

□ Campania estivală, cu componenta ”Litoral fără droguri”

În cadrul acestora, au fost realizate de către specialiștii CPECA, activități de prevenire în comunitate a consumului de substanțe psihoactive. La evenimentele cu public numeros, activitățile CPECA au fost desfășurate împreună cu celelalte structuri ale Ministerului Afacerilor Interne.

În acest an, Agenția Națională Antidrog a implementat Programul național de prevenire și asistență medicală, psihologică și socială a consumatorilor de droguri 2023-2026, care cuprinde subprograme destinate prevenirii în mediul școlar și familial, în comunitate, precum și campanii naționale antidrog.

Totodată, Programul de Interes Național de prevenire și asistență medicală, psihologică și socială pentru consumatorii de droguri 2023-2026 dedicat organizațiilor nonguvernamentale cuprinde și un subprogram de prevenire a consumului de droguri. În cadrul acestuia, se urmărește derularea a minimum 5 proiecte în domeniul prevenirii consumului de droguri, pentru minimum 10.000 beneficiari direcți, grupul țintă fiind copii și tineri cu vârsta între 12-25 ani, care sunt expuși riscului de consum de droguri.

În ceea ce privește programele de asistență destinate copiilor, adolescenților și familiilor acestora, pornind de la faptul că, în afara dependenței de alcool și opioide, alternativa terapeutică pentru dependența indusă de celelalte tipuri de droguri este consilierea psihologică, Agenția Națională Antidrog furnizează servicii de consiliere psihologică și socială pentru minorii consumatori de droguri și părinții acestora prin proiectul național ”SAFE SPACE”, implementat în toate cele 47 de centre de prevenire, evaluare și consiliere antidrog disponibile la nivelul întregii țări.

Acest proiect se adresează adolescenților identificați drept consumatori activi sau care prezintă risc ridicat de consum și presupune activități de informare și prevenire a consumului de droguri, consiliere în vederea renunțării la consum, consiliere psihologică individuală și/sau grupuri de suport cu aparținătorii adolescenților, în vederea îmbunătățirii relației socio-afective intra-familiale, precum și sesiuni de informare/formare destinate specialiștilor din instituțiile partenere ce furnizează servicii minorilor (ex. DGASPC)

Pentru prima categorie (consumatori activi) sunt oferite servicii de consiliere psihologică sau socială în scopul renunțării la acest comportament și al atingerii unui echilibru în planul sănătății fizice și psihice. Obiectivele secundare ale consilierii sunt dobândirea abilităților de gestionare a situațiilor dificile, prevenirea recăderilor și reinsertia socială.

Pentru a doua categorie (minori aflați la risc) - care au un comportament deviant, au probleme la școală și în familie, sunt într-un grup de consumatori de droguri și încă oscilează între a începe consumul sau nu -, sunt oferite servicii de informare asupra riscurilor, de conștientizare a efectelor substanțelor, a legislației și de oferire de alternative în scopul amânării debutului.





Pentru părinți/familie, serviciile oferite sunt consilierea individuală, consilierea de grup familială pentru îmbunătățirea climatului, a comunicării și a relațiilor între părinți și copii, grupuri de sprijin pentru părinții care au copii consumatori de droguri și au nevoie să vorbească despre problemelor lor cu alții care se află în aceeași situație.

În ultimii doi ani, adresabilitatea către programul de consiliere pentru adolescenți și părinți a fost în continuă creștere, atât pentru minorii referiți de către direcțiile de asistență socială și protecția copilului, cât și de către unități de învățământ, părinți, alți furnizori publici sau privați de servicii, secții de psihiatrie sau spitale pentru copii.

În ceea ce privește evaluarea minorilor consumatori de substanțe psihoactive referiți de DIICOT, aceasta se realizează în cadrul tuturor CPECA, iar serviciile sunt oferite de echipe multidisciplinare formate din medici, psihologi și asistenți sociali.

Un proiect special pe linie de asistență, dezvoltat de Agenția Națională Antidrog, este proiectul ”SERENITY II”, ce presupune deschiderea unui program tip centru de zi pentru copiii beneficiarilor aflați în programele de asistență integrată a adicțiilor, derulate de ANA la nivelul municipiului București. În prezent, în cadrul proiectului sunt implicați 35 de copii ai beneficiarilor aflați în tratament substitutiv în programele de asistență integrată ale ANA.

Vă asigurăm, pe această cale, de întreaga disponibilitate în oferirea de date exacte din domeniul nostru de activitate, pentru o informare viitoare cât mai corectă și completă.

*Cu stimă,*

**COORDONATOR**  
**COMPARTIMENTUL RELAȚII PUBLICE**  
*Comisar-șef de poliție*

**Anamaria Iuliana TEODORESCU**



CRP/TI

B-dul Unirii nr.37, bloc A 4, parter, sector 3, București

tel : 021.318.44.00 ; fax :021.316.67.27 ; website : [www.ana.gov.ro](http://www.ana.gov.ro)